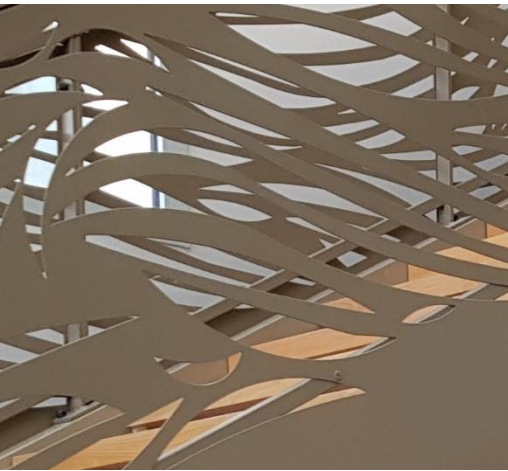


# LE JOURNAL

Mensuel de la résidence

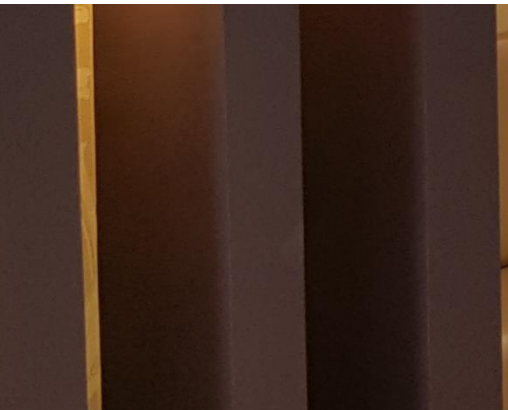
Juillet 2020



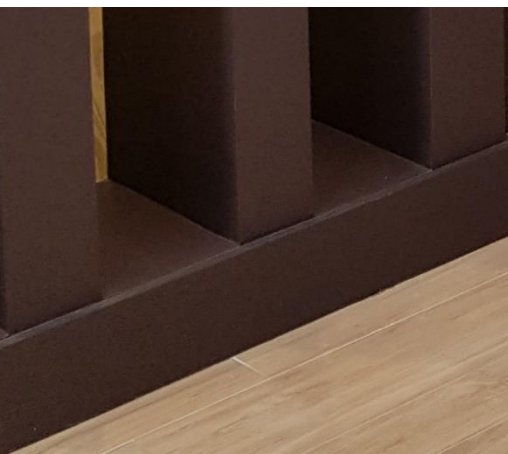
Le Sacré  
Cœur  
L'EHPAD | sedna.  
RÉSIDENTIEL | FRANCE



## DECONFINEMENT



N°38

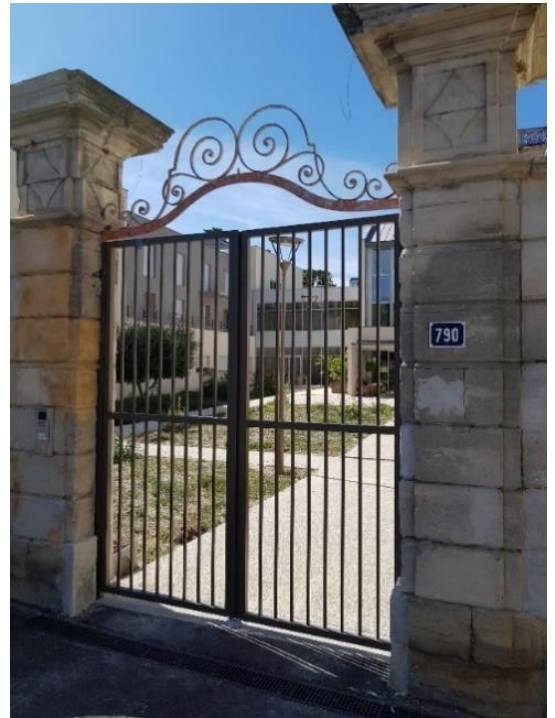


## A ne pas oublier ! Pour la sécurité de tous :

Madame, Monsieur,

**Pour la sécurité de vos parents et des résidents du SACRE CŒUR :**

**MERCI DE VEILLER A BIEN FERMER LE PORTAIL D'ENTREE LORS DE VOS VISITES EN ARRIVANT ET EN QUITTANT LA RESIDENCE.**



## Le Sacré-Cœur vous propose : Un large choix de produits !



Le groupe SEDNA propose des produits d'hygiène de qualité que vous pouvez trouver en vente dans le hall d'entrée, ces produits sont élaborés dans le respect de l'environnement. N'hésitez pas à vous renseigner.



## Au mois de juin :

### A l'heure du déconfinement :

C'est avec beaucoup d'émotion que la direction a proposé le mardi 23 juin 2020 lors d'une réunion exceptionnelle du CVS (Comité de la Vie Sociale), un plan de déconfinement.

Étaient présents lors de cette réunion, Les familles élues, les résidents élus, Mme GELI Michelle, directrice régionale, Mme LOPEZ Johanne, directrice du Sacré-Cœur, Mme CHARIGNON Virginie, adjointe de direction et Corinne l'animatrice.

L'annonce par la direction que les résidents pourraient sortir, à partir du dimanche 28 juin 2020 a été approuvée à l'unanimité !

Nous demandons aux résidents de sortir avec un masque chirurgical, lavage des mains dès le retour, une grande vigilance au contact d'autres personnes (garder la bonne distance, éviter les embrassades etc.).

**Nous comptons sur votre vigilance !**

Depuis le jeudi 22 juin 2020, les visites en chambre sont autorisées pour les familles, amis de nos résidents.

**Du lundi au vendredi de 14h00 à 18h00**

**Le samedi et le dimanche de 14h00 à 17h00**

# Un peu d'info :

**Au mois de juin 2020 :**

**A l'heure du déconfinement :**



Retour en salle de restauration



Retour de la coiffeuse



Retour de notre socio esthéticienne



Retour des kinésithérapeutes



# Un peu d'info :

**Au mois de juin 2020 :**

**Jeudi 18 juin , Formation « la dénutrition » :**



Jeudi 18 juin 2020, le médecin coordinateur Elsa PLANEL, a sensibilisé le personnel du Sacré-Cœur à la dénutrition des personnes âgées en EHPAD.





## Au mois de juin :

**Discussion ouverte lundi 22 juin 2020 :**



Comment nos résidents ont-ils vécu le confinement ? ont-ils été bien informé ? ont-ils eu des angoisses ? Des questions ouvertes à la discussion pour que nos résidents puissent mettre des mots sur cette période très difficile.





# Un peu d'info :

## Ça s'est passé chez nous !

Discussion ouverte jeudi 25 juin 2020 :



Le médecin coordinateur PLANEL Elsa.

la psychologue, Violaine, ainsi que  
Corinne l'animatrice.

Ont accueilli les paroles parfois chargées  
d'émotion, des résidents face à la  
période de confinement qu'ils ont du vivre  
durant ces deux mois.

Un moment d'échanges intense, où  
chacun a pu s'exprimer.



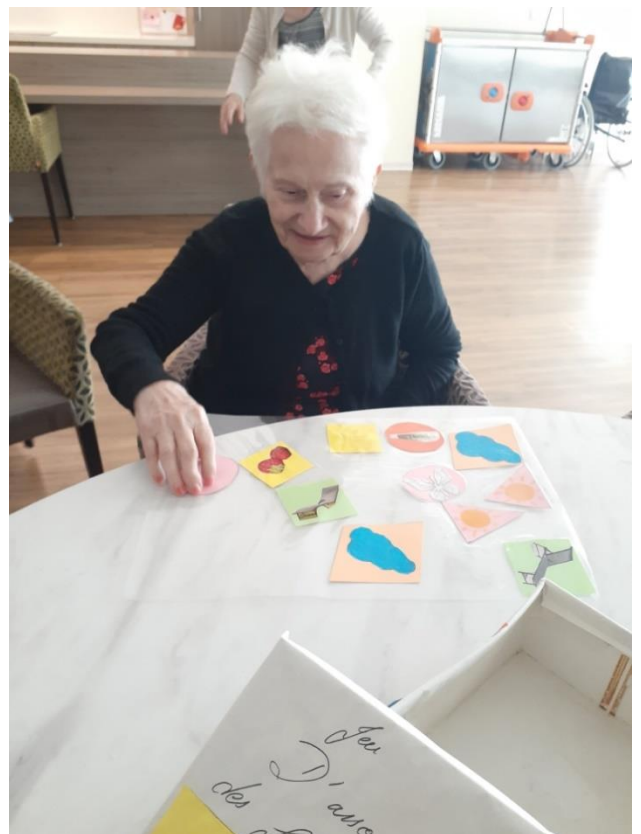
# Du côté de l'UP :

## Ça s'est passé chez nous !

### Les ateliers de l'unité protégée :



Sandy, dynamique stagiaire AS, crée un jeu d'association avec les résidents





# Du côté De l'UP :

## Ça s'est passé chez nous : Les ateliers de l'unité protégée :



Dégustation de glace melba, pour le plus grand plaisir des résidents !

On danse au Petit Domaine !



# Du côté des animations :

## Ça s'est passé chez nous !

**On danse le Madison dans les couloirs :**



On danse le Madison dans les couloirs du Sacré-Cœur mardi 2 juin 2020

Pour le plus grand plaisir des résidents le personnel du Sacré-Cœur a, pour l'ensemble de la structure, dansé le Madison. Bonne humeur, joie, partage, rire, tous les ingrédients étaient réunis pour passer un agréable moment.





# Du côté des animations :

## Ça s'est passé chez nous !

### Mots croisés géants :



Ce lundi 29 juin 2020, un mot croisé géant a été proposé à nos cruciverbistes.

Les résidents sont toujours aussi perspicaces et vif d'esprit.

Un moment de partage et de plaisir !





# Du côté des animations :

## Ça s'est passé chez nous !

**Sous le soleil de Mayotte :**



Vendredi 12 juin 2020, habillées de tenues traditionnelles les soignantes ont défilé dans les couloirs de la structure accompagnées de spécialité, fruits et de gourmandises aux couleurs de Mayotte.





# Du côté des animations :

## Ça s'est passé chez nous !

Sous le soleil de Mayotte :



Vendredi 12 juin 2020, on danse le Mahorais dans les couloirs du Sacré-Cœur, Housna notre soignante originaire de Mayotte, nous initie à ces danses.

Un grand merci à Housna pour nous avoir accompagné et habillé selon les ancestrales coutumes. Nos résidents étaient enchantés de ce spectacle et des saveurs qu'ils ont pu déguster.





# Du côté des animations :

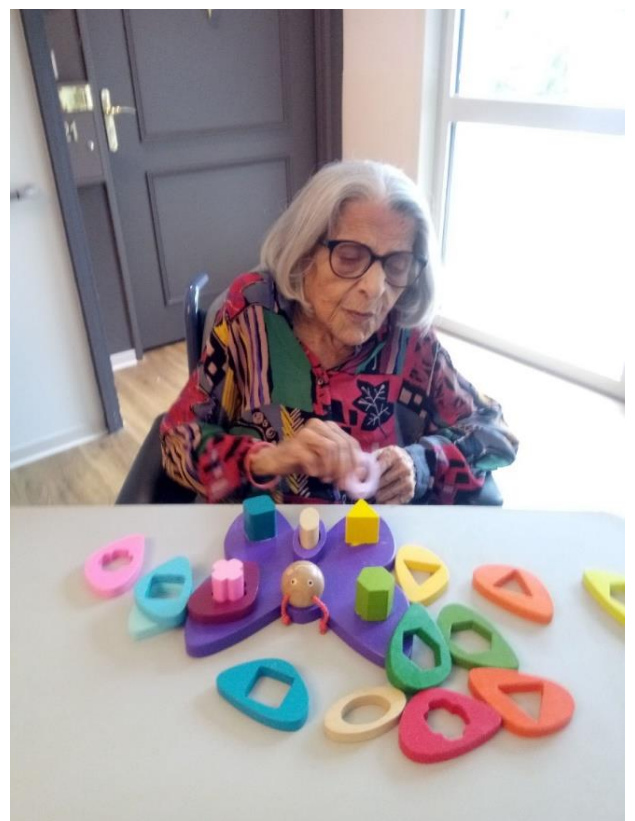
## Ça s'est passé chez nous !

### Ateliers cognitifs :



C'est avec beaucoup de concentration que les résidents participent aux ateliers cognitifs.

Travail de réflexion, de manipulation, d'entraide des capacités que l'on préserve le plus longtemps possible.

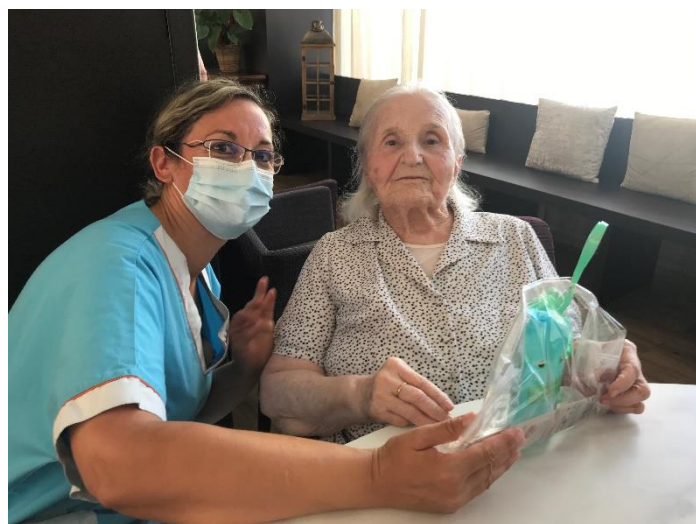
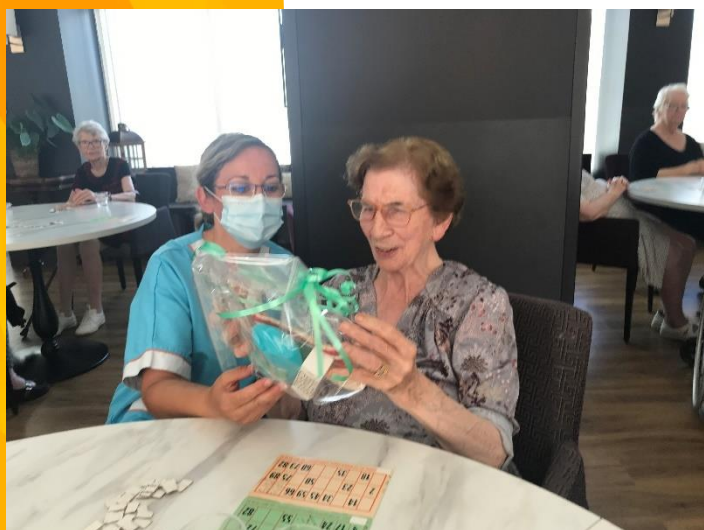




# Du côté des animations :

## Ça s'est passé chez nous !

**Loto lundi 29 juin 2020 :**



Lundi 29 juin 2020 notre loto, a repris ses habitudes hebdomadaires, c'est avec un grand plaisir que les résidents ont remportés de nombreux lots, dans la joie et la bonne humeur !





# Du côté des animations :

## Ça s'est passé chez nous !

**Le spectacle, mardi 30 juin 2020 :**



Mardi 30 juin 2020, dans une ambiance de fête que nous avons passé l'après-midi.

Nos résidents étaient enchantés de revoir des intervenants musicaux et ainsi de pouvoir chanter, danser au son des standards de la chanson française.

Un très agréable moment de détente !





# Du côté des animations :

## Ça s'est passé chez nous !

**Les anniversaires du mois de juin 2020 :**



Mardi 25 juin 2020, c'est en chansons que nous avons fêté les anniversaires du mois de juin six de nos résidents ont pu ainsi, souffler leur bougie et ouvrir un joli cadeau personnalisé. La joie et l'émotion étaient au rendez-vous, pour le plus grand plaisir de tout le monde.



## Ça s'est passé chez nous !

On parle de nous dans la presse :

### EHPAD SACRÉ COEUR

#### Spectacle post-confinement

Chaque mois, l'équipe animation de l'EHPAD du Sacré-Cœur organise une fête d'anniversaire pour les résidents. Ce mercredi, pour cette journée particulière où était donné le premier spectacle post-confinement, un goûter d'anniversaire a été organisé durant lequel six dames, nées un mois de juin et âgées de 73 à 96 ans, ont été mises à l'honneur. Une animation musicale retro-musette était proposée par le duo Animuzic. L'occasion pour quelques résidents d'esquisser quelques pas de danse au son du plus beau tango du monde. /PH B.B.



La Provence le 30 juin 2020

### SENIORS Le Sacré-Cœur sous le soleil de Mayotte

Après le Far West et son madison, les résidents du Sacré-Cœur ont été invités à découvrir la culture et la gastronomie mahoraise. À l'initiative de Housna, aide médico-psychologique dans l'établissement et originaire de Mayotte, une animation culturelle et gustative a eu lieu vendredi 12 juin. Revêtues des habits traditionnels, le personnel a entonné chants et danses traditionnels en parcourant les couloirs de l'EHPAD afin que chaque résident puisse participer au spectacle. Un grand moment de partage, de joie et de bonne humeur pour l'ensemble des résidents et du personnel très impliqué par cette manifestation et qui s'est achevé autour d'un buffet gourmand, regorgeant de jus et de fruits exotiques multicolores. /PHOTO B.B.



La Provence le 22 juin 2020

### L'air de la ville

#### LA PHOTO DU JOUR



**Le Sacré-cœur sur un air de madison.** À défaut de pouvoir voyager, les résidents de l'Ehpad du Sacré-Cœur ont pu, l'espace d'un après-midi, s'évader pour le Far West et ses grands espaces. Mardi 2 juin, les soignantes se sont déhanchées sur des airs de madison en déambulant dans les couloirs du Sacré-Cœur, pour le plus grand plaisir des résidents. Certains se sont laissés porter par la bonne humeur ambiante et se sont joints aux personnels pour chanter et danser avec eux, tout en respectant les distances de sécurité. Un joyeux moment de partage et de bonne humeur pour tous. /PHOTO B.B.

La Provence le 08 juin 2020



# Un peu d'info :

## Du côté des résidents :

### Les nouveaux venus :

**Bienvenue chez nous !**



Mme SINARD Yvonne, le 11 mai 2020

Mme MESSIET Jeanne, le 18 mai 2020

Mme MICOLET Marguerite, le 8 juin 2020

*Nous leur souhaitons une bonne installation parmi nous !*

*Il nous a quitté*



M. GATEAU Georges, le 25 juin 2020 à l'âge de 96 ans

# Les dates à retenir :

Le 23 juillet 2020 à 14h30

**Café littéraire !**



Le 27 juillet 2020 à 14h30

**LOTO**

« **Sous les couleurs des  
ANTILLES** »



Le 28 juillet 2020 à 14h45

**Anniversaires du mois  
Spectacle de musique**



A l'occasion de notre semaine  
Antillaise un repas  
« **Les saveurs des Antilles** »  
sera offert à nos résidents  
(La date reste à fixer)





# La Page des jeux :

## Mélo-mots :



Retrouvez ces citations en replaçant les mots dans le bon ordre.

1. un Avoir dans pois chiche tête la

---

2. tomate rouge comme Devenir une

---

3. du dans Mettre les beurre épinards

---

4. le chèvre la chou Ménager et

---

5. d'oignon en Se mettre rang

---

6. défendu au Goûter fruit

---



1

## Le jeu des contraires, reliez-les

PETIT

DUR

GROSSIR

RETIRER

RICHE

PROPRE

EMBALER

LACHER

LONG

GRAND

AJOUTER

MAIGRIR

BEAU

COURT

TENIR

PARLER

FACILE

PAUVRE

POUSSER

TIRER

SALE

MOCHE

SE TAIRE

DEBALER



Qui est ce ? :

Indice : \_\_\_\_\_

Chanteur basque espagnol très populaire en Amérique latine, en France, en Espagne et au Québec. Ténor d'opérette, il devient célèbre grâce à « La Belle de Cadix » ou « Le Chanteur de Mexico ».

Votre réponse : \_\_\_\_\_

Solution des jeux en  
Avant dernière page





# Les travaux du sacré-cœur

**Future cuisine.**



**Futur Pôle santé.**



# Programme des animations

## Juillet 2020 :

### PLANNING DES ANIMATIONS JUILLET 2020 LES ANTILLES !

MERCREDI	1	11h00	Lecture du journal	16h30	Ateliers divers (passerelle)
JEUDI	2	10h30	Lecture du journal	15h00	Gouter fraîcheur « Glaces »
		11h00	Gym douce		
VENDREDI	3	11h00	Journal à disposition	15h00	« WIVY »
SAMEDI	4	10h30	Journal à disposition	19h30	Diffusion d'un film sur grand écran
DIMANCHE	5	10h30	Journal à disposition	15h00	Jeux de société
LUNDI	6	11h00	Mots croisés géants	16h30	Lecture de contes Antillais
MARDI	7	10h30	Journal à disposition	16h30	Chorale
		11h00			
MERCREDI	8	10h30	Lecture du journal	15h00	Atelier cognitif
JEUDI	9	10h30	Lecture du journal	19h30	Repas en soirée Suivi d'un mot croisé géant
		11h00	Gym douce		
VENDREDI	10	10h30	Lecture du journal	15h00	WIVY
		11h30	Mots croisés géants		
SAMEDI	11	10h30	Journal à disposition	15h30	Atelier sensoriel
DIMANCHE	12	10h30	Journal à disposition	15h30	Diffusion d'un film sur grand écran
LUNDI	13	10h30	Journal à disposition	16h00	Atelier créatif «
MARDI	14	10h30	Journal à disposition	15h00	Diffusion d'un film



# Programme des animations

## Juillet 2020 :

MERCREDI	15	10h30	Lecture du journal	14h30	Chorale
JEUDI	16	10h30	Lecture du journal	14h00	Lecture d'un conte créole
		11h00	Gym douce		
VENDREDI	17	10h30	Lecture du journal	14h30	WIVY
		11h00	Mots croisés géants		
SAMEDI	18	10h30	Journal à disposition	15h00	Atelier bien-être
DIMANCHE	19	10h30	Journal à disposition	14h30	Diffusion d'un film
<b>Semaine « ANTILLAISE »</b>					
LUNDI	20	10h30	Mots croisés géants	16h30	Atelier créatif « les Antilles »
MARDI	21	10h30	Journal à disposition	16h30	Chorale
MERCREDI	22	10h30	Lecture du journal	14h30	Atelier cognitif « Quiz culture générale »
		11h00	Atelier cognitif		
JEUDI	23	10h30	Lecture du journal	14h30	Café littéraire
		11h00	Gym douce		
VENDREDI	24	10h30	Lecture du journal	14h30	WIVY
		11h00	Mots croisés géants		
SAMEDI	25	10h30	Journal à disposition	16h00	Atelier bien-être
DIMANCHE	26	10h30	Journal à disposition	15h00	Diffusion d'un film
<b>Semaine « ANTILLAISE »</b>					
LUNDI	27	11h00	Mots croisés géants	15h00	LOTO sur le thème des Antilles
MARDI	28	10h30	Lecture du journal	15h00	Spectacle musical « les Antilles » anniversaire du mois
		11h00	Repas antillais ?		
MERCREDI	29	10h30	Lecture du journal	14h45	Diffusion d'un film sur grand écran « A la découverte des Antilles »
		11h30	Petits atelier thérapeutiques		
JEUDI	30	10h30	Lecture du journal	14h45	Atelier créatif, album photos les Antilles au Sacré-Cœur
		11h00	Gym douce		
VENDREDI	31	10h30	Lecture du journal	15h00	Les Antilles en chansons
		11h00	Mots croisés géants		

## Solutions de la page des jeux

### Mélo-mots

#### Réponses et Anecdotes

##### 1. Avoir un pois chiche dans la tête

Cela signifie être peu intelligent. En l'occurrence, le pois chiche représente ici la taille du cerveau, donc tout petit.

##### 2. Devenir rouge comme une tomate

Apparue dès 1690, cette expression fait référence à la couleur rouge qui teinte parfois les joues d'une personne. En effet, sous le coup de la honte, timidité ou colère, il devient parfois difficile de dissimuler son émotion !

##### 3. Mettre du beurre dans les épinards

D'un point de vue nutritionnel, entre lipides et calories, le beurre est synonyme de richesse. Au contraire, les épinards ne sont pas très riches. Pour améliorer la saveur des épinards, ou notre vie en général, mieux vaut ajouter une pointe de beurre.

##### 4. Ménager la chèvre et le chou

Satisfaire deux personnes ayant des intérêts opposés. Cette expression vient du problème que l'on donnait à résoudre aux enfants (le chou, le loup et la chèvre) pour les accoutumer à réfléchir et à exercer leur sagacité.

##### 5. Se mettre en rang d'oignon

Expression du XVI<sup>e</sup> siècle. A Blois, au cours des États Généraux (1576 et 1588), officiait un maître de cérémonie qui avait pour rôle d'assigner les places des seigneurs et des députés selon des règles protocolaires précises. Il s'appelait Artus de la Fontaine-Solaro, baron d'Oignon.

##### 6. Goûter au fruit défendu

Selon le récit biblique de la Genèse, le fruit défendu est porté par l'arbre de la connaissance du bien et du mal. En religion, cela concerne ce qu'il est strictement interdit de faire. L'expression est notamment utilisée pour évoquer la luxure.

### Le jeu des contraires

PETIT-GRAND	GROSSIR-MAIGRIR
RICHE-PAUVRE	EMBALLER- DEBALLER
LONG-COURT	AJOUTER-RETIRER
BEAU- MOCHE	TENIR-LACHER
FACILE-DUR	POUSSER-TIRER
SALE-PROPRE	SE TAIRE-PARLER

### Qui est ce ? :



**LUIS MARIANO**





# Un peu d'info

## Les anniversaires du mois de juillet 2020

Mme JOLY Evelyne le 1 juillet 2020

Mme BOYER Arlette le 22 juillet 2020



## Le calendrier du mois de juillet 2020

**Juillet 2020**

Bonnes Vacances

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

<http://laclassedehucadia.eklablog.com/>

